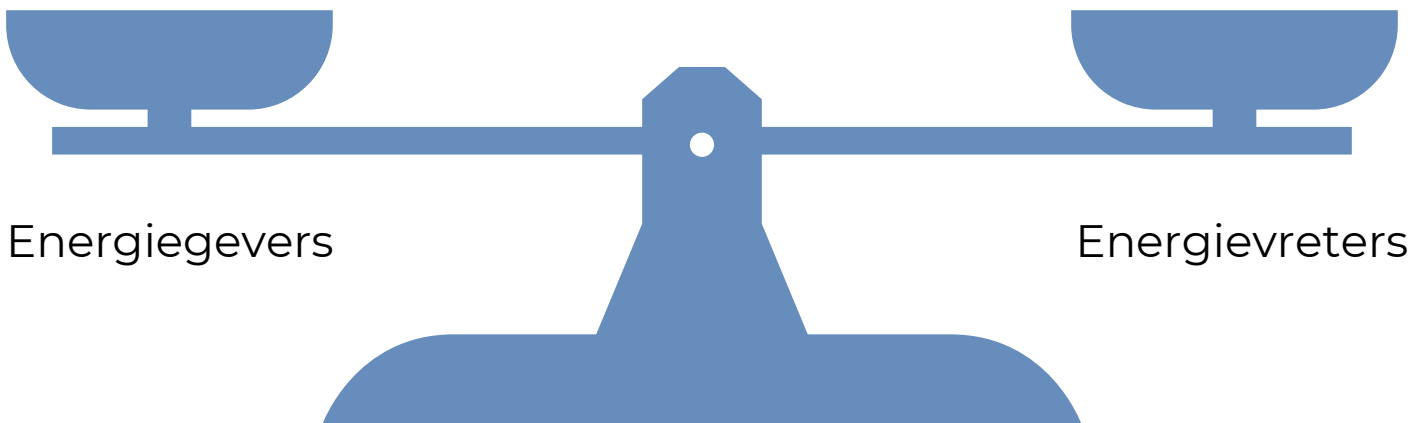


Energievreters & energiegevers

Noteer alle dingen waar je veel energie van krijgt bij energiegevers.
Noteer alle dingen die je energie wegnemen bij energievreters.



Ben jij momenteel in balans? Heb je meer energiegevers dan energievreters? Super! Zo niet, let er in je planning op dat er meer energiegevers zijn.

Energievreters & energiegevers

Op welke manier ga je ervoor zorgen dat je meer energiegevers gaat inzetten de komende week? Noteer 5 acties.

1

2

3

4

5